



SONO APERTE LE ISCRIZIONI PER IL CORSO DI  
**ATTIVITA' MOTORIA**

organizzato dall'APSP Cesare Benedetti in collaborazione con il Comune di Mori

Tutti i **LUNEDI' e VENERDI' mattina** e **MARTEDI' e GIOVEDI' pomeriggio**

dal 29 SETTEMBRE fino al 02 APRILE

presso l'impianto sportivo di via Lomba a Mori

**50 lezioni** al costo di **euro 55,00**

(con possibilità di prolungamento fino a fine maggio)



DALLE 14.00 ALLE 15.00

**CORSO BASE**

per il mantenimento delle proprie abilità

DALLE 15.00 ALLE 16.00

**CORSO AVANZATO**

per potenziare e rinforzare il proprio stato fisico

DALLE 10.45 ALLE 11.45

**GINNASTICA DOLCE**

per migliorare la consapevolezza del proprio corpo

Per le iscrizioni al corso o per maggiori informazioni chiamare il numero 0464/075012 o rivolgersi presso gli uffici dell'APSP Cesare Benedetti dal lunedì al venerdì in orario 09-12