

**Cesare Benedetti**

AZIENDA PUBBLICA DI SERVIZI ALLA PERSONA



# YOGA

## PER STARE BENE

PROVA GRATUITA

**MERCOLEDI ORE 17:00**

27 agosto e 3 settembre

**SABATO ORE 10:00**

30 agosto e 6 settembre

Lezioni semplici per sciogliere le tensioni, respirare meglio e ritrovare equilibrio.

Adatte a tutti, basta un tappetino e la voglia di stare bene

info e iscrizioni  
[info@kamalayogalab.it](mailto:info@kamalayogalab.it)

