

TEMA 1

1. **Ai sensi del Regolamento generale per la protezione dei dati personali 2016/679 il titolare del trattamento dei dati in una A.P.S.P. è:**
 - a. L'Azienda
 - b. Il Presidente dell'Azienda
 - c. Il Direttore dell'Azienda
 - d. Il Funzionario Responsabile

2. **Considerato quanto stabilito dall'art. 6 del Regolamento UE 2016/679, quale delle seguenti proposizioni è corretta:**
 - a. Non è mai consentito trattare dati personali senza aver prima acquisito il consenso dell'interessato
 - b. Quando il trattamento dei dati è necessario per l'esecuzione di un compito di interesse pubblico o connesso all'esercizio di pubblici poteri di cui è investito il titolare del trattamento, il trattamento dei dati personali è lecito anche senza acquisire il consenso dell'interessato
 - c. Il trattamento dei dati personali che non rientrano tra le "categorie particolari" è consentito a qualsiasi persona giuridica indipendentemente dal consenso dell'interessato
 - d. Nessuna delle precedenti

3. **Che cosa si intende per delirium?**
 - a. Stato di confusione mentale ad insorgenza acuta, con decorso fluttuante, di breve durata, dovuto a cause organiche, caratterizzato dalla presenza di disturbi dell'attenzione, della coscienza, del pensiero e della memoria
 - b. E' una patologia ad esordio improvviso caratterizzato da uno stato di confusione mentale con decorso ingravescente
 - c. Entrambe le risposte precedenti
 - d. Nessuna risposta esatta

4. **Quale delle seguenti Scale per la rilevazione del dolore è più appropriata per le persone con gravi disturbi cognitivi:**
 - a. PAINAD
 - b. VAS
 - c. NRS
 - d. nessuna delle precedenti

5. **L'indice di massa corporea, BMI, si misura :**
 - a. $\text{Peso (kg)} / \text{altezza al quadrato, (m}^2\text{)}$
 - b. $\text{Altezza al quadrato (m}^2\text{)} / \text{peso (kg)}$
 - c. $\text{Peso al quadrato (kg}^2\text{)} / \text{altezza (m)}$
 - d. $\text{Peso (kg)} \text{ per altezza (m)} / \text{altezza al quadrato}$

6. **Nella persona anziana il dolore è:**
 - a. Difficile da rilevare perché presenta demenza
 - b. È sempre un dolore osteo-articolare

- c. La persona anziana non prova dolore
- d. Nessuna delle precedenti

7. L'incontinenza urinaria si definisce come:

- a. L'incapacità da parte della vescica di contenere più di 300 cc di urina
- b. L'impossibilità da parte di un soggetto di urinare quando la vescica non è completamente riempita
- c. L'emissione involontaria di urina
- d. La capacità di rinviare a piacimento l'atto minzionale

8. Che cosa si intende per emiplegia:

- a. Assenza di movimento volontario in metà del corpo
- b. Assenza di movimento nei due arti inferiori
- c. Diminuzione delle capacità motorie in metà corpo
- d. Assenza di movimento nei due arti superiori

9. Che cosa si intende con il termine dispnea:

- a. Respiro normale, fisiologico
- b. Frequenza respiratoria diminuita
- c. Assenza di respiro dovuta ad un atto volontario
- d. Difficoltà respiratoria

10. La Scala Conley valuta:

- a. Il rischio caduta
- b. Il grado di autonomia nelle attività di vita quotidiana
- c. La disabilità
- d. Il rischio da Lesioni di Pressione

11. Secondo L'O.M.S., per cure palliative si intende:

- a. Modificare la storia naturale di malattia (fine delle cure curative)
- b. Una cura globale e attiva di pazienti la cui malattia non è più responsiva ai trattamenti curativi
- c. Prendersi cura del paziente controllando i sintomi fisici
- d. Si tratta di una dichiarazione verbale del paziente rispetto alle sue volontà

12. La pompa elastomerica per quale via di somministrazione può essere utilizzata?

- a. Via orale
- b. Tutte le vie
- c. Via venosa e via sottocutanea
- d. Via venosa

13. Farmaci che contribuiscono al rischio di caduta in un anziano sono:

- a. Farmaci psicotropi
- b. Antiaritmici
- c. Anti-ipertensivi
- d. Tutti i precedenti

14. Una lesione da pressione classificata al primo stadio:

- a. E' caratterizzata da eritema che non scompare alla digitopressione
- b. E' caratterizzata da eritema che scompare alla digitopressione
- c. E' caratterizzata da lesione degli strati superficiali della cute
- d. E' caratterizzata da lesione del derma

15. I farmaci di prima scelta nel trattamento del delirium sono

- a. Oppiacei
- b. Benzodiazepine
- c. Antipsicotici
- d. Tutte le risposte sono errate

16. Un residente parkinsoniano racconta” è diventato tutto difficile e complesso... attività semplici come infilare un bottone o la chiave nella serratura sono diventate difficile e richiedono molto tempo. Quando voglio salutare con la mano, prima di alzarla passa tempo infinito...Quale problema sta descrivendo?

- a. Bradicinesia
- b. Rigidità
- c. Tremore
- d. Distonia

17. Nell'assistere un residente con ictus acuto quale posizione è suggerita e perché?

- a. Posizione del capo non più elevata di 20-30° rispetto al piano del letto per aumentare il flusso ematico intracranico
- b. Posizione del capo elevata di 30° rispetto al piano del letto per ridurre i fattori in grado di aumentare la pressione endocranica
- c. Posizione supina allo stesso livello del piano del letto per equilibrare il flusso ematico intracranico e ridurre l'edema
- d. Posizione antitrendellenburg di massimo 20° per favorire la perfusione cerebrale e ridurre il rischio di ipertensione intracranica

18. Un residente affetto da scompenso cardiaco è in terapia con furosemide, (lasix), digossina, (lanoxin), e potassio canreonato, (kanrenol). Il residente appare confuso e riferisce nausea, alterazioni del visus, cefalea ed astenia. Il tracciato ecg mostra un blocco atrio-ventricolare di primo grado. L'infermiere a quale situazione clinica ricondurrà tali dati?

- a. Intossicazione digitalica
- b. Iperpotassiemia
- c. Disidratazione
- d. Edema polmonare

19. Per quali classi di farmaci è indicata la somministrazione lontano dai pasti per la possibile interazione con le proteine?

- a. Calcioantagonisti
- b. Cortisonici
- c. Benzodiazepine
- d. Antiparkinsoniani

20. Quali sono i principali segni e sintomi di embolia polmonare?

- a. Bradipnea, cianosi marcata al viso, dolore durante l'espiazione
- b. Tachipnea con dispnea, ipossiemia arteriosa, dolore al torace
- c. Tachipnea, sudorazione profusa calda, ipotermia e pallore alle braccia
- d. Bradipnea, bradicardia, desaturazione dell'ossigeno capillare

Domande aperte

1. **Cure palliative: cosa sono? chi ne ha bisogno? quali sono gli obiettivi?**

2. **RSA: Utente in alimentazione artificiale enterale tramite PEG. Quali competenze teorico pratiche è necessario che l'Infermiere possenga.**