

## QUIZ 3

**1. Fra materasso antidecubito ad aria ed il residente allettato è preferibile mettere:**

- a. L'indispensabile per ottimizzare la funzione antidecubito dell'ausilio
- b. Sempre traversa, cerata, telino per impedire che venga bagnato l'ausilio
- c. Sempre la cerata
- d. Sempre la traversa e la cerata

**2. Per DPI si intendono?**

- a. Dispositivi di protezione impostati
- b. Documenti di protezione individuale
- c. Dispositivi di protezione individuali
- d. Dispositivi di protezione interni

**3. Cos'è la scala Barthel stato funzionale?**

- a. Si tratta della scala che valuta l'attività quotidiana del residente
- b. Si tratta di un sistema per la misurazione dell'efficacia organizzativa di un reparto
- c. E' un indice per la misurazione dei rischi infettivi ai quali sono esposti gli OSS
- d. Si tratta di una scala per misurare l'intensità del dolore

**4. Il P.A.I. è uno strumento che dovrebbe essere condiviso e conosciuto da:**

- a. Operatori d'assistenza
- b. Personale medico ed infermieristico
- c. Personale d'animazione
- d. Tutte le figure professionali che compongono l'equipe multidisciplinare

**5. In un residente con disfagia lieve quale dei seguenti alimenti è opportuno evitare:**

- a. Yogurt
- b. Minestrina in brodo
- c. Passato di verdura
- d. Tutte le precedenti

**6. Per la valutazione del dolore è possibile utilizzare quali Scale standardizzate:**

- a. NRS-NOPPAIN-PAINAD-BRADEN
- b. MNA-PAINAD-BRADEN-VRS
- c. PAINAD-NOPPAIN-VRS-NRS
- d. NRS-PAINAD-NOPPAIN-BARTHEL

**7. Nell'igiene intima maschile è necessario?**

- a. Abbassare il prepuzio per scoprire il glande
- b. Rimuovere lo smegma
- c. Al termine ricoprire il glande per evitare parafimosi
- d. Tutte le precedenti

**8. Gli interventi assistenziali raccomandati per prevenire le lesioni da pressione sono:**

- a. Identificazione dei residenti a rischio, la cura e la protezione della cute, la gestione della pressione sui tessuti, l'attivazione della circolazione
- b. Identificazione dei residenti a rischio, la cura e la protezione della cute, la gestione della pressione sui tessuti, la cura dell'alimentazione

- c. Identificazione dei residenti a rischio, la cura e la protezione della cute, la gestione della pressione sui tessuti, la gestione della stipsi  
Identificazione dei residenti a rischio, la cura e la protezione della cute, la gestione della pressione sui tessuti, la gestione del dolore

**9. Un bisogno è:**

- a. Una necessità da soddisfare indispensabile per mantenere un equilibrio psicofisico della persona
- b. Un desiderio senza il quale la persona va incontro ad uno stress
- c. Il bisogno di adattamento
- d. Nessuna delle precedenti

**10. Il caregiver è?**

- a. Il familiare del malato
- b. La persona che necessita di assistenza
- c. La persona che si occupa in modo prevalente del malato
- d. La persona che si occupa di educare i parenti del malato

**11. Qualità di vita della famiglia:**

- a. E' indipendente da quella della persona anziana istituzionalizzata
- b. E' fortemente connessa a quella della persona anziana istituzionalizzata
- c. E' secondaria rispetto a quella della persona anziana istituzionalizzata, protagonista della presa in carico socio sanitaria
- d. Non è un aspetto da considerare

**12. Nella relazione con l'anziano affetto da demenza è importante:**

- a. Evidenziare e correggere gli errori di comunicazione
- b. Stimolare continuamente la persona con attività nuove
- c. Utilizzare una comunicazione chiara e concisa
- d. Evitare il tocco quando presente ansia

**13. Le strategie alternative alla contenzione fisica sono:**

- a. Distrarre la persona con musica, televisione, attività occupazionali
- b. Sedare la persona con farmaci
- c. Mettere il tavolino sulla carrozzina
- d. Idratare abbondantemente la persona

**14. La valutazione del dolore deve essere fatta:**

- a. Al momento dell'ingresso in struttura
- b. Solo in ospiti con dolore cronico
- c. Sempre, come quinto parametro vitale
- d. Solo in ospiti terminali

**15. In caso di puntura accidentale durante l'attività lavorativa con ago potenzialmente infetto bisogna provvedere a:**

- a. Assumere antibiotici a largo spettro
- b. Nessuna delle precedenti
- c. Recarsi dal Medico di Medicina generale per la prescrizione dell'opportuna terapia
- d. Denunciare immediatamente l'infortunio al datore di lavoro

**16. Quali tra questi seguenti fattori di rischio è la causa della formazione di lesioni da compressione?**

- a. Diabete
- b. Malnutrizione e disidratazione
- c. Protratta immobilizzazione
- d. Tutte le precedenti

**17. Lo sfigmomanometro serve a misurare?**

- a. La temperatura corporea
- b. La pressione arteriosa
- c. La velocità del sangue
- d. L'ossigenazione del sangue

**18. Si definisce “VEICOLO D'INFEZIONE”:**

- a. Un insetto
- b. Una malattia infettiva
- c. Un microrganismo
- d. Le mani

**19. L'uso dei guanti non è necessario:**

- a. Quando esiste il rischio di contatto con liquidi biologici
- b. Quando si distribuiscono gli alimenti
- c. Quando la cute delle mani dell'operatore presenta lesioni
- d. Quando la cute della persona assistita presenta lesioni

**20. La dieta senza scorie vieta l'assunzione di :**

- a. Zuccheri
- b. Fibre
- c. Grassi
- d. Sali minerali

**21. Cosa contiene il Documento di Valutazione dei Rischi?**

- a. Un elenco dei potenziali rischi
- b. Una raccolta delle procedure operative all'interno dell'azienda
- c. Il Piano di Emergenza
- d. Mappatura dei rischi, individuazione di procedure per attuare misure di prevenzione e protezione da realizzare e soggetti coinvolti

**22. Il lutto:**

- a. È un processo che riguarda qualsiasi cambiamento o perdita importante
- b. È una reazione patologica a seguito di una perdita importante per la persona
- c. Una reazione che si vive in seguito alla morte di una persona cara
- d. Nessuna delle precedenti

**23. Una consegna scritta deve avere delle caratteristiche ben precise, barri quale di queste è scorretta:**

- a. Precisione
- b. Tempestività
- c. Veridicità
- d. Tutte le precedenti

**24. Per prevenire reazioni aggressive e violente da parte della persona affetta da malattia di Alzheimer è necessario:**

- a. Organizzare un ambiente tranquillo con stimoli ambientali limitati
- b. Ricorrere all'utilizzo di farmaci sedativi
- c. Isolare la persona dagli altri residenti
- d. Nessuna delle precedenti è corretta

**25. Nel paziente con protesi orale, bisogna effettuare l'igiene orale?:**

- a. Solo sulla protesi
- b. È indifferente
- c. Prima di aver tolto la protesi
- d. Dopo aver tolto la protesi

**26. La Scala di valutazione del dolore NRS:**

- e. Si somministra a persone cognitivamente integre
- f. Si somministra a persone cognitivamente non integre
- g. Si somministra sia a persone cognitivamente integre sia a persone cognitivamente non integre
- h. Si somministra solamente a persone agitate

**27. Il modello di lavoro per equipe si basa:**

- a. Turnazione del lavoro
- b. Distribuzione delle responsabilità in funzione delle competenze e della condivisione degli obiettivi e decisioni
- c. Deresponsabilizzazione dei membri dell'equipe
- d. Ripetitività delle attività affidate

**28. Nei residenti che assumono anticoagulanti orali la rasatura della barba è meglio che avvenga:**

- a. Con lametta da barba
- b. Al mattino quando la cute è morbida
- c. Con rasoio elettrico
- d. Indifferente se lametta da barba o rasoio elettrico

**29. Per procedura cosa si intende?**

- a. Una serie logica di interventi finalizzati ad effettuare un trattamento secondo criteri rigidi
- b. È uno schema predefinito, localmente corredato, di comportamento ottimale come dato di partenza per attività operative o cliniche
- c. È una sequenza dettagliata e logica di azioni tecnico-operative che consente di uniformare attività e comportamenti poco discrezionali
- d. Nessuna delle precedenti alternative è corretta

**30. Quali sono le modalità dello smaltimento dei rifiuti taglienti?**

- a. Vanno messi nel contenitore rigido chiamato Halibox, riempiti per soli  $\frac{3}{4}$ , chiusi ermeticamente e smaltiti nel contenitore dei rifiuti sanitari pericolosi
- b. Vanno messi nei rifiuti tossici e nocivi
- c. Vanno messi nel contenitore rigido Halibox, riempiti per soli  $\frac{3}{4}$ , chiusi ermeticamente e smaltiti nei rifiuti urbani
- d. Vanno chiusi ermeticamente e smaltiti nei rifiuti urbani