

QUIZ 2

1. Nell'igiene intima maschile è necessario?

- a. Abbassare il prepuzio per scoprire il glande
- b. Rimuovere lo smegma
- c. Al termine ricoprire il glande per evitare parafimosi
- d. Tutte le precedenti

2. Quali sono le modalità dello smaltimento dei rifiuti taglienti?

- a. Vanno messi nel contenitore rigido chiamato Halibox, riempiti per soli $\frac{3}{4}$, chiusi ermeticamente e smaltiti nel contenitore dei rifiuti sanitari pericolosi
- b. Vanno messi nei rifiuti tossici e nocivi
- c. Vanno messi nel contenitore rigido Halibox, riempiti per soli $\frac{3}{4}$, chiusi ermeticamente e smaltiti nei rifiuti urbani
- d. Vanno chiusi ermeticamente e smaltiti nei rifiuti urbani

3. La valutazione del dolore deve essere fatta:

- a. Al momento dell'ingresso in struttura
- b. Solo in ospiti con dolore cronico
- c. Sempre, come quinto parametro vitale
- d. Solo in ospiti terminali

4. Per prevenire reazioni aggressive e violente da parte della persona affetta da malattia di Alzheimer è necessario:

- a. Organizzare un ambiente tranquillo con stimoli ambientali limitati
- b. Ricorrere all'utilizzo di farmaci sedativi
- c. Isolare la persona dagli altri residenti
- d. Nessuna delle precedenti è corretta

5. Per DPI si intendono?

- a. Dispositivi di protezione impostati
- b. Documenti di protezione individuale
- c. Dispositivi di protezione interni
- d. Dispositivi di protezione individuali

6. In un residente con disfagia lieve quale dei seguenti alimenti è opportuno evitare:

- a. Yogurt
- b. Minestrina in brodo
- c. Passato di verdura
- d. Tutte le precedenti

7. Per la valutazione del dolore è possibile utilizzare quali Scale standardizzate:

- a. NRS-NOPPAIN-PAINAD-BRADEN
- b. MNA-PAINAD-BRADEN-VRS
- c. PAINAD-NOPPAIN-VRS-NRS
- d. NRS-PAINAD-NOPPAIN-BARTHEL

8. Le strategie alternative alla contenzione fisica sono:

- a. Distrarre la persona con musica, televisione, attività occupazionali
- b. Sedare la persona con farmaci
- c. Mettere il tavolino sulla carrozzina
- d. Idratare abbondantemente la persona

9. Un bisogno è:

- a. Una necessità da soddisfare indispensabile per mantenere un equilibrio psicofisico della persona
- b. Un desiderio senza il quale la persona va incontro ad uno stress
- c. Il bisogno di adattamento
- d. Nessuna delle precedenti

10. Il caregiver è?

- a. Il familiare del malato
- b. La persona che si occupa in modo prevalente del malato
- c. La persona che si occupa di educare i parenti del malato
- d. La persona che necessita di assistenza

11. Quale organo ha il compito di produrre l'urina?

- a. La vescica urinaria
- b. Le ghiandole surrenali
- c. Il fegato
- d. I reni

12. Il modello di lavoro per equipe si basa:

- a. Turnazione del lavoro
- b. Ripetitività delle attività affidate
- c. Distribuzione delle responsabilità in funzione delle competenze e della condivisione degli obiettivi e decisioni
- d. Deresponsabilizzazione dei membri dell'equipe

13. Qual è il significato di emiplegia

- a. Assenza di movimento volontario in metà corpo
- b. Assenza di movimento nei due arti inferiori
- c. Diminuzione delle capacità motorie in metà corpo
- d. Assenza di movimento nei due arti superiori

14. Il P.A.I. è uno strumento che dovrebbe essere condiviso e conosciuto da:

- a. Operatori d'assistenza
- b. Personale medico ed infermieristico
- c. Personale d'animazione
- d. Tutte le figure professionali che compongono l'equipe multidisciplinare

15. Il modello di lavoro per equipe si basa:

- a. Turnazione del lavoro
- b. Ripetitività delle attività affidate
- c. Distribuzione delle responsabilità in funzione delle competenze e della condivisione degli obiettivi e decisioni
- d. Deresponsabilizzazione dei membri dell'equipe

16. Nei residenti che assumono anticoagulanti orali la rasatura della barba è meglio che avvenga:

- a. Con lametta da barba
- b. Al mattino quando la cute è morbida
- c. Con rasoio elettrico
- d. Indifferente se lametta da barba o rasoio elettrico

17. Cosa significa il termine dispnea?

- a. Respiro normale, fisiologico
- b. Difficoltà respiratoria, il paziente riferisce fiato corto, fame d'aria
- c. Frequenza respiratoria aumentata, ad esempio in paziente febbricitante
- d. Assenza di respiro dovuto ad un atto volontario

18. In caso di melena le feci assumono:

- a. Un colore rosso per la presenza di sangue rosso vivo
- b. Un colore nero per la presenza di sangue digerito
- c. Sono normocromiche
- d. Un colore biancastro

19. Si definisce come gruppo di lavoro:

- a. Un insieme non limitato di persone
- b. Un insieme limitato di persone che non condivide un obiettivo comune
- c. Un insieme limitato di persone
- d. Un insieme limitato di persone che condivide un obiettivo comune

20. In caso di dieta a basso residuo di scorie si deve:

- a. Evitare la carne
- b. Evitare latte e yogurt
- c. Evitare verdure, legumi, patate, frutta fresca
- d. Evitare fritti

21. In un residente con diarrea è prioritario prevedere:

- a. Integrazione di alimenti ricchi di zuccheri
- b. Integrazione di liquidi
- c. Controllo della cute
- d. Integrazione di alimenti ricchi di fibre

22. L'abbigliamento del residente in R.S.A. deve essere:

- a. Facile da indossare e comodo da togliere per l'operatore
- b. Facile da pulire
- c. Economico perché gli anziani si sporcano frequentemente
- d. Nessuna delle precedenti

23. Nel concetto di relazione di aiuto sono implicati i seguenti soggetti:

- a. Operatore-utente
- b. Utente-operatore-amministrazione (intesa come struttura)
- c. Operatore-utente-colleghi
- d. Tutte le precedenti

24. Nel paziente con protesi orale, bisogna effettuare l'igiene orale?:

- a. Solo sulla protesi
- b. È indifferente

- c. Prima di aver tolto la protesi
- d. Dopo aver tolto la protesi

25. Gli interventi assistenziali raccomandati per prevenire le lesioni da pressione sono:

- a. Identificazione dei residenti a rischio, la cura e la protezione della cute, la gestione della pressione sui tessuti, l'attivazione della circolazione
- b. Identificazione dei residenti a rischio, la cura e la protezione della cute, la gestione della pressione sui tessuti, la cura dell'alimentazione
- c. Identificazione dei residenti a rischio, la cura e la protezione della cute, la gestione della pressione sui tessuti, la gestione della stipsi
- d. Identificazione dei residenti a rischio, la cura e la protezione della cute, la gestione della pressione sui tessuti, la gestione del dolore

26. Per procedura cosa si intende?

- a. Una serie logica di interventi finalizzati ad effettuare un trattamento secondo criteri rigidi
- b. E' una sequenza dettagliata e logica di azioni tecnico-operative che consente di uniformare attività e comportamenti poco discrezionali
- c. Nessuna delle precedenti alternative è corretta
- d. E' uno schema predefinito, localmente corredato, di comportamento ottimale come dato di partenza per attività operative o cliniche

27. In caso di puntura accidentale durante l'attività lavorativa con ago potenzialmente infetto bisogna provvedere a:

- a. Assumere antibiotici a largo spettro
- b. Recarsi dal Medico di Medicina generale per la prescrizione dell'opportuna terapia
- c. Denunciare immediatamente l'infortunio al datore di lavoro
- d. Nessuna delle precedenti

28. Cos'è la scala Barthel stato funzionale?

- a. Si tratta della scala che valuta l'attività quotidiana del residente
- b. Si tratta di un sistema per la misurazione dell'efficacia organizzativa di un reparto
- c. E' un indice per la misurazione dei rischi infettivi ai quali sono esposti gli OSS
- d. Si tratta di una scala per misurare l'intensità del dolore

29. Fra materasso antidecubito ad aria ed il residente allettato è preferibile mettere:

- a. Sempre traversa, cerata, telino per impedire che venga bagnato l'ausilio
- b. Sempre la cerata
- c. L'indispensabile per ottimizzare la funzione antidecubito dell'ausilio
- d. Sempre la traversa e la cerata

30. La Scala di valutazione del dolore NRS:

- a. Si somministra a persone cognitivamente integre
- b. Si somministra a persone cognitivamente non integre
- c. Si somministra sia a persone cognitivamente integre sia a persone cognitivamente non integre
- d. Si somministra solamente a persone agitate