

QUIZ 1



1. **Nell'igiene intima maschile è necessario?**
 - a. Abbassare il prepuzio per scoprire il glande
 - b. Rimuovere lo smegma
 - c. Al termine ricoprire il glande per evitare parafimosi
 - d. **Tutte le precedenti**

2. **Il lutto:**
 - a. **È un processo che riguarda qualsiasi cambiamento o perdita importante**
 - b. È una reazione patologica a seguito di una perdita importante per la persona
 - c. Una reazione che si vive in seguito alla morte di una persona cara
 - d. Nessuna delle precedenti

3. **Per DPI si intendono?**
 - a. Dispositivi di protezione impostati
 - b. Documenti di protezione individuale
 - c. **Dispositivi di protezione individuali**
 - d. Dispositivi di protezione interni

4. **Il P.A.I. è uno strumento che dovrebbe essere condiviso e conosciuto da:**
 - a. Operatori d'assistenza
 - b. Personale medico ed infermieristico
 - c. Personale d'animazione
 - d. **Tutte le figure professionali che compongono l'equipe multidisciplinare**

5. **In un residente con disfagia lieve quale dei seguenti alimenti è opportuno evitare:**
 - a. Yogurt
 - b. **Minestrina in brodo**
 - c. Passato di verdura
 - d. Tutte le precedenti

6. **Per la valutazione del dolore è possibile utilizzare quali Scale standardizzate:**
 - a. NRS-NOPPAIN-PAINAD-BRADEN
 - b. MNA-PAINAD-BRADEN-VRS
 - c. **PAINAD-NOPPAIN-VRS-NRS**
 - d. NRS-PAINAD-NOPPAIN-BARTHEL

7. **Le strategie alternative alla contenzione fisica sono:**
 - a. **Distrarre la persona con musica, televisione, attività occupazionali**
 - b. Sedare la persona con farmaci
 - c. Mettere il tavolino sulla carrozzina
 - d. Idratare abbondantemente la persona

8. **Un bisogno è:**
 - a. **Una necessità da soddisfare indispensabile per mantenere un equilibrio psicofisico della persona**
 - b. Un desiderio senza il quale la persona va incontro ad uno stress
 - c. Il bisogno di adattamento
 - d. Nessuna delle precedenti

[Handwritten signatures and marks]

9. Il caregiver è?

- a. Il familiare del malato
- b. La persona che necessita di assistenza
- c. La persona che si occupa in modo prevalente del malato
- d. La persona che si occupa di educare i parenti del malato

10. Quale organo ha il compito di produrre l'urina?

- a. La vescica urinaria
- b. Le ghiandole surrenali
- c. I reni
- d. Il fegato

11. In caso di melena le feci assumono:

- a. Un colore rosso per la presenza di sangue rosso vivo
- b. Un colore nero per la presenza di sangue digerito
- c. Sono normocromiche
- d. Un colore biancastro

12. Si definisce come gruppo di lavoro:

- a. Un insieme non limitato di persone
- b. Un insieme limitato di persone
- c. Un insieme limitato di persone che condivide un obiettivo comune
- d. Un insieme limitato di persone che non condivide un obiettivo comune

13. In caso di dieta a basso residuo di scorie si deve:

- a. Evitare verdure, legumi, patate, frutta fresca
- b. Evitare la carne
- c. Evitare latte e yogurt
- d. Evitare fritti

14. Il modello di lavoro per equipe si basa:

- a. Turnazione del lavoro
- b. Ripetitività delle attività affidate
- c. Distribuzione delle responsabilità in funzione delle competenze e della condivisione degli obiettivi e decisioni
- d. Deresponsabilizzazione dei membri dell'equipe

15. In un residente con diarrea è prioritario prevedere:

- a. Integrazione di alimenti ricchi di zuccheri
- b. Integrazione di liquidi
- c. Controllo della cute
- d. Integrazione di alimenti ricchi di fibre

16. L'abbigliamento del residente in R.S.A. deve essere:

- a. Facile da indossare e comodo da togliere per l'operatore
- b. Facile da pulire
- c. Economico perché gli anziani si sporcano frequentemente
- d. Nessuna delle precedenti

Asb *Peppe Kato*
Sh. Tschell

U *KA*

17. Nel concetto di relazione di aiuto sono implicati i seguenti soggetti:

- a. Operatore-utente
- b. Utente-operatore-amministrazione (intesa come struttura)
- c. Operatore-utente-colleghi
- d. Tutte le precedenti

18. Cos'è la scala Barthel stato funzionale?

- a. Si tratta della scala che valuta l'attività quotidiana del residente
- b. Si tratta di un sistema per la misurazione dell'efficacia organizzativa di un reparto
- c. E' un indice per la misurazione dei rischi infettivi ai quali sono esposti gli OSS
- d. Si tratta di una scala per misurare l'intensità del dolore

19. Qualità di vita della famiglia:

- a. E' indipendente da quella della persona anziana istituzionalizzata
- b. E' fortemente connessa a quella della persona anziana istituzionalizzata
- c. E' secondaria rispetto a quella della persona anziana istituzionalizzata, protagonista della presa in carico socio sanitaria
- d. Non è un aspetto da considerare

20. Nella relazione con l'anziano affetto da demenza è importante:

- a. Evidenziare e correggere gli errori di comunicazione
- b. Stimolare continuamente la persona con attività nuove
- c. Utilizzare una comunicazione chiara e concisa
- d. Evitare il tocco quando presente ansia

21. Qual è il significato di emiplegia

- a. Assenza di movimento volontario in metà corpo
- b. Assenza di movimento nei due arti inferiori
- c. Diminuzione delle capacità motorie in metà corpo
- d. Assenza di movimento nei due arti superiori

22. Cosa significa il termine dispnea?

- a. Respiro normale, fisiologico
- b. Difficoltà respiratoria, il paziente riferisce fiato corto, fame d'aria
- c. Frequenza respiratoria aumentata, ad esempio in paziente febbricitante
- d. Assenza di respiro dovuto ad un atto volontario

23. Una consegna scritta deve avere delle caratteristiche ben precise, barri quale di queste è corretta:

- a. Precisione
- b. Tempestività
- c. Veridicità
- d. Tutte le precedenti

24. Fra materasso antidecubito ad aria ed il residente allettato è preferibile mettere:

- a. Sempre traversa, cerata, telino per impedire che venga bagnato l'ausilio
- b. Sempre la cerata
- c. L'indispensabile per ottimizzare la funzione antidecubito dell'ausilio
- d. Sempre la traversa e la cerata

25. Quali tra questi seguenti fattori di rischio è la causa della formazione di lesioni da compressione?



- a. Diabete
- b. Malnutrizione e disidratazione
- c. Protratta immobilizzazione
- d. Tutte le precedenti

26. Lo sfigmomanometro serve a misurare?

- a. La temperatura corporea
- b. La pressione arteriosa
- c. La velocità del sangue
- d. L'ossigenazione del sangue

27. Si definisce "VEICOLO D'INFEZIONE":

- a. Un insetto
- b. Una malattia infettiva
- c. Un microrganismo
- d. Le mani

28. L'uso dei guanti non è necessario:

- a. Quando esiste il rischio di contatto con liquidi biologici
- b. Quando si distribuiscono gli alimenti
- c. Quando la cute delle mani dell'operatore presenta lesioni
- d. Quando la cute della persona assistita presenta lesioni

29. Quali cibi sono controindicati in una dieta iposodica?

- a. Latte, yogurt, ricotta, mozzarella
- b. Cibi trattati con sale e conservati in scatola
- c. Uova e carne
- d. Non vi sono cibi controindicati

30. Cosa contiene il Documento di Valutazione dei Rischi?

- a. Un elenco dei potenziali rischi
- b. Una raccolta delle procedure operative all'interno dell'azienda
- c. Il Piano di Emergenza
- d. Mappatura dei rischi, individuazione di procedure per attuare misure di prevenzione e protezione da realizzare e soggetti coinvolti

Rizzo Katie

Aut

✶

U. P.

F. Tscholl