

HOSPICE BETTINI

Affrontare assieme il peso della malattia Incontro a Mori

D MORI

Venerdì dalle 9 alle 16.30 all'hospice "Amedeo Bettini" di via del Garda a Mori (struttura andata ad affiancarsi con nove posti letto nel febbraio 2012 all'Azienda Pubblica di Servizi alla Persona "Cesare Benedetti") è in programma un corso per familiari di malati di tumore, patologia di cui è difficile parlare e che è difficile affrontare da ogni punto di vista anche per chi sta accanto a chi ne è affetto e ne condivide sofferenze e paure. Proprio per aiutare parenti, operatori e volontari, l'associazione Ama di Trento - assieme al servizio oncologia trentino, all'hospice moriana e alla fondazione Hospice onlus - propone una giornata formativa per chi intende approfondire la metodologia dei gruppi di auto mutuo aiuto e eventualmente poterla applicare a breve. Il corso offrirà ai partecipanti soprattutto gli strumenti per attivare un gruppo "ama" (auto mutuo aiuto, appunto, ossia un nucleo costituito da persone che condividono lo stesso problema e si sostengono reciprocamente) per familiari all'inter-

no dell'Hospice e la possibilità di creare un laboratorio di confronto tra mondo esperienziale e mondo professionale. Nel gruppo si trova uno spazio per conoscersi, confrontarsi e individuare modalità costruttive per fronteggiare momenti di disagio, in cui i componenti si impegnano per il cambiamento personale e per quello sociale, in un clima di fiducia e amicizia, promuovendo le proprie potenzialità attraverso il coinvolgimento diretto, con ogni partecipante che gioca un ruolo attivo, riscoprendosi così risorsa per sé e per gli altri. La metodologia dei gruppi ama è riconosciuta dall'Organizzazione mondiale della sanità come uno strumento importante per migliorare il benessere bio-psico-sociale della persona e della comunità e viene praticata con successo in molti Paesi. La "guida" durante l'appuntamento di venerdì sarà Stefano Bertoldi, educatore professionale, ideatore e fondatore dell'associazione Ama Trento, attivatore di gruppi e formatore di facilitatori. Saranno presenti alcuni partecipanti di altri gruppi di auto mutuo aiuto. (m.cass.)