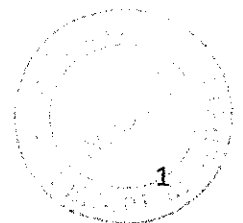


## QUIZ 3

- 1. Esistono diversi importanti fattori di rischio che concorrono allo sviluppo delle lesioni da decubito. Uno di quelli indicati di seguito non fa parte di tali fattori. Quale?**
  - A. Decompressione
  - B. Pressione
  - C. Attrito o frizione
  - D. Scivolamento
- 2. Cosa occorre fare prima di procedere al massaggio cardiaco?**
  - A. Occorre verificare le pulsazioni attraverso le rilevazioni del polso carotideo
  - B. Occorre effettuare due insufflazioni
  - C. Spingere all'indietro la testa del soggetto mantenendogli la fronte con l'altra mano
  - D. Occorre verificare le pulsazioni attraverso le rilevazioni del polso radiale
- 3. Per procedere alla distribuzione del pasto è necessario:**
  - A. Raccogliere i capelli in una cuffia monouso
  - B. Effettuare il lavaggio delle mani
  - C. Raccogliere i capelli ed effettuare il lavaggio delle mani
  - D. Non è necessario l'uso della cuffia, è sufficiente lavarsi le mani
- 4. Quale è la corretta modalità di raccolta del campione di urine per urinocoltura?**
  - A. Pulizia dei genitali, contenitore non sterile, urine del mitto iniziale
  - B. Pulizia dei genitali, digiuno, contenitore pulito, urine del mitto intermedio
  - C. Pulizia dei genitali, mani lavate, contenitore sterile, urine del mitto intermedio
  - D. Pulizia dei genitali, mani lavate, contenitore sterile, urine del mitto iniziale
- 5. In presenza di ematuria gli indumenti e il presidio per incontinenza, sono da considerarsi:**
  - A. Rifiuti non pericolosi assimilabili agli urbani
  - B. Rifiuti pericolosi a rischio infettivo
  - C. Rifiuti pericolosi non a rischio infettivo
  - D. Rifiuti pericolosi che richiedono particolari modalità di smaltimento
- 6. Cosa si intende con il termine di dispnea?**
  - A. Respiro fisiologico
  - B. Aumento della frequenza respiratoria
  - C. Respiro difficoltoso
  - D. Assenza di respiro
- 7. Nella persona con deficit cognitivo moderato/grave quale scala si utilizza per la rilevazione del dolore?**
  - A. Solo PAINAD
  - B. Non è rilevabile
  - C. NRS/VAS
  - D. NOPPAIN/PAINAD
- 8. Che aspetto permette di valutare la scheda di Barthel?**
  - A. Il dolore
  - B. Lo stato cognitivo
  - C. Il rischio caduta

*PA*      *AN*      *U*      *Tano*      *Bar*



D. L'autonomia nelle ADL e nella mobilità

**9. Quale di queste misure non rientra nelle precauzioni standard?**

- A. Guanti sterili
- B. Lavaggio delle mani
- C. Sanificazione
- D. DPI

**10. Quali sono i parametri vitali di un individuo?**

- A. Polso, respiro, temperatura e pressione arteriosa
- B. Polso, temperatura, glicemia e pressione arteriosa
- C. Polso, temperatura, respiro, dolore e pressione arteriosa
- D. Polso, respiro, glicemia, dolore e pressione arteriosa

**11. Cosa si intende con il termine defervescenza?**

- A. Caduta della febbre
- B. Calo della glicemia
- C. Aumento della febbre
- D. Aumento della glicemia

**12. La manovra di Heimlich ha la funzione di:**

- A. Sostenere il circolo
- B. Valutare lo stato di coscienza
- C. Liberare le vie aeree da corpi estranei
- D. Sostenere la respirazione

**13. Nell'assistenza della persona affetta da Clostridium quale modalità di lavaggio delle mani è corretta?**

- A. Con acqua e detergente
- B. Con frizione alcolica
- C. Entrambe le modalità in modo indifferente
- D. Con frizione alcolica se le mani sono visibilmente sporche

**14. Nella persona con protesi dentale quando deve essere eseguito il cavo orale?**

- A. Dopo aver tolto la protesi
- B. Prima di tegliere la protesi
- C. Indifferentemente prima o dopo aver tolto la protesi
- D. Non è necessario se la persona è edentula

**15. Come devo posizionare una persona se devo utilizzare la posizione antishock?**

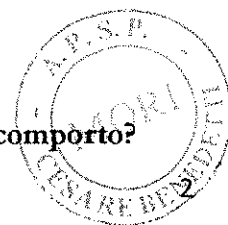
- A. Sul fianco destro
- B. Sul fianco sinistro
- C. Supina con gli arti inferiori sollevati
- D. Supina con il capo leggermente rialzato

**16. Da cosa è caratterizzata una lesione da decubito al primo stadio?**

- A. Atrossamento sbiancabile
- B. Atrossamento non sbiancabile
- C. Flittene
- D. Abrasione superficiale

**17. Una persona con deficit cognitivo lieve mi riferisce di avere dolore, come mi comporto?**

*[Handwritten signatures]*



- A. Cerco di distrarla per vedere se si dimentica del dolore
- B. Penso che non è del tutto attendibile poiché ha comunque una forma di demenza
- C. Prendo in carico la segnalazione e comunico all'infermiere il dato
- D. Attendo circa mezz'ora e poi torno a chiedere alla persona se ha ancora dolore per valutare se la segnalazione era reale

**18. Qual'è la corretta modalità da adottare se devo mettere una maglia ad una persona emiplegica?**

- A. Infilare la manica nell'arto sano e poi in quello plegico
- B. Infilare la manica nell'arto plegico e poi in quello sano
- C. Infilare indifferentemente uno dei due arti
- D. Infilare le maniche insieme

**19. Qual'è la posizione più corretta da far assumere ad una persona con problemi di disfagia durante l'assunzione del pasto?**

- A. Semiseduta a 45°
- B. Semiseduta a 45° con il capo leggermente iperesteso
- C. Seduta a 90° con il capo leggermente inclinato in avanti
- D. Seduta a 90° con il capo leggermente iperesteso

**20. Cosa contiene il Documento di Valutazione dei Rischi?**

- A. Mappatura dei potenziali rischi
- B. Una raccolta delle procedure operative presenti in azienda
- C. Mappatura dei rischi, individuazione di procedure per attuare misure di prevenzione e protezione da realizzare e soggetti coinvolti
- D. Il Piano di Emergenza

**21. Come è meglio interagire con una persona con demenza quando ha difficoltà nello svolgimento di alcune azioni?**

- A. Svolgere tali azioni personalmente, sostituendosi alla persona con demenza
- B. Spiegare alla persona con demenza cosa deve fare un passo alla volta e, se necessario, mostrare alla persona i passaggi iniziali di quello che deve fare
- C. Ripetere le stesse istruzioni più volte e parlare con un tono di voce più alto, se necessario
- D. Svolgere il compito al posto suo ed esplicitare le singole azioni, mentre si eseguono i vari passaggi

**22. Una persona con deficit cognitivo va:**

- A. Disturbata il meno possibile per non affaticarla
- B. Costantemente stimolata, più volte al giorno, per promuovere il mantenimento delle funzioni cognitive residue
- C. Stimolata, se l'interazione non crea disagio e non la indispette
- D. Coinvolta in tutte le attività della struttura

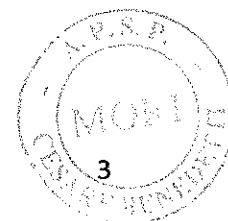
**23. Se l'anziano mostra segni di agitazione psicomotoria, quale tra queste azioni è bene che intraprenda l'operatore?**

- A. Ripetere all'anziano di calmarsi
- B. Isolare l'anziano dagli altri ospiti della struttura
- C. Spostare dalla portata dell'anziano agitato oggetti potenzialmente pericolosi
- D. Contenere l'anziano fisicamente, a letto o in poltrona

**24. L'operatore che entra nella stanza di un ospite agitato e disorientato dovrebbe:**

- A. Comportarsi normalmente, senza far pesare all'anziano la sua situazione

*(Handwritten signatures and initials)*



- B. Chiamare l'infermiere professionale e far risolvere a lui la situazione
- C. Cercare di tranquillizzare l'ospite parlandogli con calma e riorientarlo
- D. Ripetere all'ospite più volte dove si trova

**25. Quale tra i seguenti interventi è utile per assicurare il bisogno di sicurezza dell'anziano?**

- A. Controllare l'ambiente per ridurre al minimo il rischio di caduta e per favorire l'orientamento, anche con l'aiuto dei familiari
- B. Mettere le spondine al letto e servirsi di altri metodi utili per la contenzione a letto o in poltrona (ad esempio i bracciali)
- C. Consigliare l'uso di sedativi
- D. Limitare la somministrazione all'anziano di acqua ed altri liquidi in modo da ridurre la necessità di utilizzo dei servizi igienici

**26. Come si esprime empatia verso l'ospite?**

- A. Avvicinandosi, sorridendo e parlando di sé stessi
- B. Allontanandosi, stando in silenzio, guardando fisso davanti a sé.
- C. Avvicinandosi, guardando, ascoltando, non esprimendo giudizi, usando un tono di voce calmo
- D. Avvicinandosi, parlando ad alta voce, facendo domande sull'interlocutore

**27. Come è meglio comportarsi quando l'anziano non vuole mangiare?**

- A. Insistere finché non mangia l'intero pasto
- B. Rendere il momento del pasto piacevole, offrendogli cibi di suo gradimento
- C. Rendendo il momento del pasto un gioco, come nel caso dei bambini
- D. Lasciarlo seduto a tavola finché non finisce

**28. La persona con demenza afferma che oggi deve andare a lavoro. Qual è il miglior modo di comunicare con lei?**

- A. Sei in pensione
- B. Mi racconti del tuo lavoro?
- C. Non lavori più da tempo
- D. Ma cosa stai dicendo?

**29. Quale di queste strategie può attuare l'Operatore socio sanitario per migliorare l'alimentazione delle persone con demenza?**

- A. Limitarsi a posizionare cibo e bevande di fronte alla persona
- B. Cercare di capire quali cibi o bevande possono essere più gradite o dare più conforto
- C. Costringere la persona a mangiare più del dovuto
- D. Non informarsi sulle preferenze e sulle routine alimentari della persona

**30. Le cure palliative sono:**

- A. Terapie farmacologiche attualmente disponibili per le persone con demenza
- B. Cure dedicate ai caregiver delle persone con demenza
- C. Cure attive e totali dei pazienti la cui malattia non risponde più ai trattamenti specifici di cura
- D. Interventi di stimolazione cognitiva

