

## QUIZ 2

- 1. Un aumento della frequenza dello stimolo ad urinare si definisce:**
  - A. Polidipsia
  - B. Poliuria
  - C. Stranguria
  - D. Pollachiuria
- 2. Quale è la corretta modalità di raccolta del campione di urine per urinocoltura?**
  - A. Pulizia dei genitali, contenitore non sterile, urine del mitto iniziale
  - B. Pulizia dei genitali, digiuno, contenitore pulito, urine del mitto intermedio
  - C. Pulizia dei genitali, mani lavate, contenitore sterile, urine del mitto intermedio
  - D. Pulizia dei genitali, mani lavate, contenitore sterile, urine del mitto iniziale
- 3. In presenza di ematuria gli indumenti e il presidio per incontinenza, sono da considerarsi:**
  - A. Rifiuti non pericolosi assimilabili agli urbani
  - B. Rifiuti pericolosi a rischio infettivo
  - C. Rifiuti pericolosi non a rischio infettivo
  - D. Rifiuti pericolosi che richiedono particolari modalità di smaltimento
- 4. Il soggetto che ospita stabilmente il microorganismo pur non sviluppando la malattia è:**
  - A. Portatore sano
  - B. Portatore precoce
  - C. Portatore malato
  - D. Portatore convalescente
- 5. Durante l'attività di mobilizzazione, l'OSS deve:**
  - A. Dire al paziente di assumere una posizione adeguata all'attività che deve svolgere
  - B. Coinvolgere il paziente cercando di stimolare le funzioni residue
  - C. Eseguire manovre decise, evitando di causare dolore al paziente
  - D. Chiedere sempre la collaborazione di un collega
- 6. Il polso si definisce aritmico quando:**
  - A. La frequenza delle pulsazioni è superiore a 110 battiti per minuto
  - B. Sono presenti soffi sistolici o diastolici
  - C. Le pulsazioni sono inferiori a 110 battiti al minuto
  - D. Le pulsazioni si susseguono a intervalli irregolari
- 7. Per disinfettare una superficie:**
  - A. Si spruzza il disinfettante e dopo qualche secondo si passa il panno
  - B. Si utilizzano panni speciali già imbevuti di detergente
  - C. Si deterge la superficie e poi si procede con la disinfezione
  - D. È necessario inumidire prima la superficie
- 8. La pulizia del cavo orale nella persona incosciente:**
  - A. Previene eventuali infezioni delle prime vie aeree
  - B. Può essere effettuata solamente dal medico in assenza di particolari indicazioni,
  - C. E' sufficiente che venga eseguita ogni 2-3 giorni
  - D. Va presidiata esclusivamente da personale infermieristico

*AS* *R* *Stano* *AL* *Sauze*



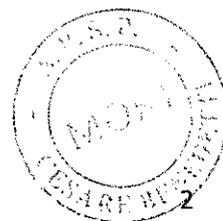
9. Una mascherina per la protezione delle vie aeree da polveri e aerosol può offrire diversi gradi di protezione anche per le sostanze allergizzanti. Pertanto la sua scelta dipende:
- A. Dal potere filtrante
  - B. Dalla temperatura dell'ambiente in cui viene utilizzata
  - C. Dalla dimensione molecolare dei vapori
  - D. Vanno sempre usate mascherine particolari con doppio filtraggio
10. L'ematoma è una raccolta:
- A. Localizzata di siero ematico estesa ad almeno 1/3 della superficie corporea
  - B. Edematosa che si presenta solo agli arti inferiori
  - C. Localizzata di sangue
  - D. Localizzata di pus
11. Nella gestione di una persona con catetere vescicale per ridurre il rischio d'infezione delle vie urinarie è importante:
- A. Igiene perineale accurata e quotidiana con disinfettante
  - B. Sostituire la sacca delle urine una volta ogni 24 ore
  - C. Appoggiare la sacca di raccolta urine sopra il livello del materasso
  - D. Favorire l'idratazione
12. Esistono diversi importanti fattori di rischio che concorrono allo sviluppo delle lesioni da decubito. Uno di quelli indicati di seguito non fa parte di tali fattori. Quale?
- A. Decompressione
  - B. Pressione
  - C. Attrito o frizione
  - D. Scivolamento
13. Cosa occorre fare prima di procedere al massaggio cardiaco?
- A. Occorre verificare le pulsazioni attraverso le rilevazioni del polso carotideo
  - B. Occorre effettuare due insufflazioni
  - C. Spingere all'indietro la testa del soggetto mantenendogli la fronte con l'altra mano
  - D. Occorre verificare le pulsazioni attraverso le rilevazioni del polso radiale
14. Per procedere alla distribuzione del pasto è necessario:
- A. Raccogliere i capelli in una cuffia monouso
  - B. Effettuare il lavaggio delle mani
  - C. Raccogliere i capelli ed effettuare il lavaggio delle mani
  - D. Non è necessario l'uso della cuffia, è sufficiente lavarsi le mani
15. Cosa si intende con il termine defervescenza?
- A. Caduta della febbre
  - B. Calo della glicemia
  - C. Aumento della febbre
  - D. Aumento della glicemia
16. La manovra di Heimlich ha la funzione di:
- A. Sostenere il circolo
  - B. Valutare lo stato di coscienza
  - C. Liberare le vie aeree da corpi estranei
  - D. Sostenere la respirazione

*Al* *Le*

*Stano*

*fh*

*Scamp*



17. **Nell'assistenza della persona affetta da Clostridium quale modalità di lavaggio delle mani è corretta?**
- A. Con acqua e detergente
  - B. Con frizione alcolica
  - C. Entrambe le modalità in modo indifferente
  - D. Con frizione alcolica se le mani sono visibilmente sporche
18. **Nella persona con protesi dentale quando deve essere eseguito il cavo orale?**
- A. Dopo aver tolto la protesi
  - B. Prima di togliere la protesi
  - C. Indifferentemente prima o dopo aver tolto la protesi
  - D. Non è necessario se la persona è edentula
19. **Il medico competente del lavoro è nominato:**
- A. Dal datore di lavoro
  - B. Dal responsabile del servizio di prevenzione e protezione
  - C. Dai rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza
  - D. Dal Presidente dell'Ente
20. **Come è meglio interagire con una persona con demenza quando ha difficoltà nello svolgimento di alcune azioni?**
- A. Svolgere tali azioni personalmente, sostituendosi alla persona con demenza
  - B. Spiegare alla persona con demenza cosa deve fare un passo alla volta e, se necessario, mostrare alla persona i passaggi iniziali di quello che deve fare
  - C. Ripetere le stesse istruzioni più volte e parlare con un tono di voce più alto, se necessario
  - D. Svolgere il compito al posto suo ed esplicitare le singole azioni, mentre si eseguono i vari passaggi
21. **Una persona con deficit cognitivo va:**
- A. Disturbata il meno possibile per non affaticarla
  - B. Costantemente stimolata, più volte al giorno, per promuovere il mantenimento delle funzioni cognitive residue
  - C. Coinvolta in tutte le attività della struttura
  - D. Stimolata, se l'interazione non crea disagio e non la indispette
22. **Se l'anziano mostra segni di agitazione psicomotoria, quale tra queste azioni è bene che intraprenda l'operatore?**
- A. Ripetere all'anziano di calmarsi
  - B. Isolare l'anziano dagli altri ospiti della struttura
  - C. Spostare dalla portata dell'anziano agitato oggetti potenzialmente pericolosi
  - D. Contenerlo fisicamente, a letto o in poltrona
23. **L'operatore che entra nella stanza di un ospite agitato e disorientato dovrebbe:**
- A. Comportarsi normalmente, senza far pesare all'anziano la sua situazione
  - B. Chiamare l'infermiere professionale e far risolvere a lui la situazione
  - C. Cercare di tranquillizzare l'ospite parlandogli con calma e riorientarlo
  - D. Ripetere all'ospite più volte dove si trova
24. **Quale tra i seguenti interventi è utile per assicurare il bisogno di sicurezza dell'anziano?**
- A. Controllare l'ambiente per ridurre al minimo il rischio di caduta e per favorire l'orientamento, anche con l'aiuto dei familiari

*OR*

*A*

*Stano*

*Ch*

*Scarp*



- B. Mettere le spondine al letto e servirsi di altri metodi utili per la contenzione a letto o in poltrona (ad esempio i bracciali)
- C. Consigliare l'uso di sedativi
- D. Limitare la somministrazione all'anziano di acqua ed altri liquidi in modo da ridurre la necessità di utilizzo dei servizi igienici

**25. Come si esprime empatia verso l'ospite?**

- A. Avvicinandosi, sorridendo e parlando di sé stessi
- B. Allontanandosi, stando in silenzio, guardando fisso davanti a sé.
- C. Avvicinandosi, guardando, ascoltando, non esprimendo giudizi, usando un tono di voce calmo
- D. Avvicinandosi, parlando ad alta voce, facendo domande sull'interlocutore

**26. Come è meglio comportarsi quando l'anziano non vuole mangiare?**

- A. Insistere finché non mangia l'intero pasto
- B. Rendere il momento del pasto piacevole, offrendogli cibi di suo gradimento
- C. Rendendo il momento del pasto un gioco, come nel caso dei bambini
- D. Lasciarlo seduto a tavola finché non finisce

**27. Durante il turno di lavoro, un familiare si lamenta animatamente con voi del fatto che la madre non è stata alzata dopo il riposo pomeridiano. Cosa rispondete?**

- A. Doveva occuparsene il collega
- B. Come può vedere siamo in pochi, se ha delle lamentele, vada a riferirle al direttore
- C. Mi dispiace, ma siamo a corto di personale e non tutto viene fatto nei tempi previsti
- D. Ora cerco di capire dai colleghi, se non è stata alzata per qualche motivo, e me ne occupo subito

**28. Qual è lo scopo delle cure palliative?**

- A. Ritardare, per quanto possibile, la morte del malato in fase terminale
- B. Perseguire la migliore qualità di vita possibile per il malato in fase terminale e per la sua famiglia
- C. Accelerare la morte del malato in fase terminale, sottraendolo così a indicibili sofferenze
- D. Assicurare al malato in fase terminale un intervento capace di mediare tra le opposte modalità di «accanimento» e di «abbandono» terapeutico

**29. Quale fra queste tecniche potrebbe essere utile per alleviare temporaneamente il distress di una persona con demenza?**

- A. Uscire a fare una passeggiata
- B. Ignorare la persona
- C. Chiedere alla persona i motivi del suo comportamento
- D. Mostrarsi impaziente di risolvere la situazione

**30. Nel rifacimento del letto occupato, la procedura prevista per due operatori è:**

- A. Lasciare il paziente in posizione supina e procedere al rifacimento del letto dall'alto verso il basso
- B. Aiutare il paziente ad assumere la posizione laterale, arrotolare il lenzuolo di sotto fino a portarlo a contatto con il dorso dell'assistito
- C. Posizionare il paziente in posizione supina, distendere il lenzuolo pulito rimboccandolo e facendo gli angoli dal lato esterno
- D. Lasciare il paziente in posizione supina arrotolare la biancheria sotto la schiena del paziente, stendere la biancheria pulita nella parte di materasso rimasta libera

*Oh*

*Stano*

*Al*

*Scarp*

