

PROVA N° 1 - CON SOLUZIONI

Domanda 1. Quale di queste scale sceglierebbe per la valutazione del dolore nella persona con deficit cognitivo moderato-severo:

A	Indice di Barthel
B	Faces Pain Scale
C	Numerical Rating Scale
D	Scala PAINAD

Domanda 2. Quanto tempo è necessario attendere prima di estrarre l'ago dal sito di iniezione dopo avere praticato l'insulina con "la penna" ?

A	10 secondi
B	3 secondi
C	5 secondi
D	0 secondi

Domanda 3. Tra le fasi di elaborazione del lutto, secondo Elisabeth Kubler-Ross, ci sono:

A	La fase di negazione, la fase di allentamento/restringimento
B	La fase di negazione, la fase di rabbia, la fase di patteggiamento
C	La fase di ansia, la fase di riorientamento, la fase di accettazione
D	La fase di ansia, la fase del senso di colpa, la fase del perdono

Domanda 4. Nella comunicazione con l'anziano con demenza è importante che:

A	La persona sia corretta in eventuali suoi errori di linguaggio
B	Mantenimento di una coerenza tra parole e linguaggio non verbale
C	Utilizzo di un atteggiamento autorevole e deciso
D	Utilizzo di un linguaggio autoritario e direttivo

Domanda 5. Il bruxismo è:

A	Un muscolo appartenente alla muscolatura mimica
B	Un attacco di tetania localizzato
C	Una contrazione serrata della bocca
D	Un movimento ripetuto di masticazione durante il sonno

Domanda 6. Le vie di somministrazione di farmaci attraverso la pompa elastomerica possono essere:

A	Via orale
B	Tutte le vie
C	Via venosa e via sottocutanea
D	Via venosa

Domanda 7. Le conversazioni di fine vita sono:

A	Colloqui di comunicazione della prognosi infausta
B	Colloqui sul tema della spiritualità della persona morente
C	Dialoghi sull'esperienza del morire
D	Dialoghi su temi inerenti testamento ed eredità

Domanda 8. Nella presa in carico della famiglia è importante:

A	Il rilevamento del componente più disfunzionale
B	L'individuazione dei membri più ostili verso l'equipe di cura
C	L'accoglienza dei bisogni e della storia familiare
D	La strutturazione di strategie di riduzione del conflitto

Domanda 9. L'autodeterminazione nella persona anziana:

A	Lo può rendere capace di affrontare situazioni difficili
B	È una modalità disfunzionale di gestione dello stress
C	Promuove comportamenti di aggressività nella relazione con l'operatore
D	È spesso sostenuta dalla famiglia quando ha poca fiducia nell'equipe di cura

Domanda 10. Il principio bioetico di Giustizia:

A	Riconosce il diritto dell'individuo ad auto-determinarsi
B	Riconosce il rispetto dell'autonomia del paziente che è alla base del consenso informato e delle dichiarazioni anticipate di trattamento.
C	Afferma la tutela dell'interesse del paziente
D	Afferma la distribuzione dei trattamenti tra i pazienti in modo equo e giusto, laddove le risorse siano limitate

Domanda 11. Il morire per la persona anziana:

A	È un processo in cui la persona anziana mantiene sempre lo stesso ruolo e la stessa interpretazione
B	È un fatto di vita da nascondere ed evitare
C	È una prospettiva che muove a tutti emozioni di tristezza e angoscia
D	È un processo in cui la persona anziana attribuisce un senso che può cambiare continuamente

Domanda 12. Il consenso informato in anziani coscienti e capaci:

A	Deve essere comunque espresso dalla famiglia
B	Deve essere espresso dalla persona anziana destinataria dei trattamenti sanitari
C	Deve essere espresso direttamente dalla famiglia nel caso in cui questa riconosca una bassa capacità decisionale del proprio caro
D	Deve essere guidato e diretto dal medico

Domanda 13. In relazione al dolore geriatrico indichi la risposta corretta:

A	La soglia del dolore è fisiologicamente determinata dal processo di invecchiamento
B	La soglia del dolore e il livello di tolleranza del dolore geriatrico sono influenzati da variabili psicologiche
C	La soglia del dolore e il livello di tolleranza sono correlate all'integrità delle funzioni cognitive
D	La soglia del dolore e il livello di tolleranza del dolore geriatrico sono influenzati da variabili spirituali

Domanda 14. Le linee guida concernenti le cure palliative invitano a considerare la figura del volontario:

A	Come figura che è parte dell'equipe di lavoro
B	Come figura che è esterna all'equipe di lavoro
C	Come figura che è a disposizione della famiglia
D	Nessuna delle precedenti

Domanda 15. Che cosa indica il termine bradicinesia?

A	Assenza dei movimenti
B	Lentezza nei movimenti
C	Mancanza di coordinazione
D	Tutte le precedenti

Domanda 16. Indica quale di queste affermazioni sul dolore è scorretta:

A	La modalità di selfreport è la modalità più corretta da utilizzare per la rilevazione del dolore
B	Se non si è certi del dolore è giustificato intervenire con una terapia antalgica
C	La persona con demenza ha una soglia del dolore diversa dalla persona anziana non demente

D	La via orale è la via preferenziale per la somministrazione della terapia antalgica
---	---

Domanda 17. Alcune attività a carattere sanitario che può effettuare un Operatore socio-sanitario su attribuzione dell'infermiere sono:

A	Rilevazione parametri vitali in utente stabile clinicamente, clistere evacuativo, effettuazione di piccole medicazioni su indicazione dell'infermiere
B	Rilevazione di glicemia capillare, microclisma evacuativo, esecuzione di ECG in persona stabile
C	Rilevazione di pressione arteriosa, terapia sottocutanea, esecuzione di medicazione in ulcera di 1° stadio su indicazione dell'infermiere
D	Rilevazione di frequenza cardiaca, clistere evacuativo, applicazione di crema antimicotica a livello dell'inguine su indicazione dell'infermiere

Domanda 18. Ci sono situazioni in cui l'infermiere può decidere di applicare autonomamente la contenzione senza la prescrizione medica?

A	Quando l'utente ha una moderata compromissione cognitiva
B	Quando l'utente è pericoloso per se stesso e per gli altri
C	Quando il familiare lo richiede
D	Quando il personale OSS ritiene che l'utente è disturbante per gli altri

Domanda 19. Quali sono il range del BMI (Body Mass Index) che indicano uno stato di nutrizione nella norma?

A	Tra 18,5 e 26
B	Tra 18,5 e 24,9
C	Tra 17,5 e 24,9
D	Tra 16 e 22

Domanda 20. Nell'ossigenoterapia a basso flusso quando è indicata l'umidificazione dell'aria, tramite acqua sterile, per prevenire secchezza delle mucose?

A	3lt/min
B	mai
C	1lt/min
D	4lt/min

Domanda 21. Secondo L'O.M.S., per cure di fine vita s'intende:

A	Modificare la storia naturale di malattia (fine delle cure curative)
B	Una cura globale e attiva di pazienti la cui malattia non è più responsiva ai trattamenti curativi
C	Prendersi cura del paziente controllando i sintomi fisici
D	Si tratta di una dichiarazione verbale del paziente rispetto alle sue volontà

Domanda 22. Gli oppiacei somministrati per via transdermica hanno indicazioni se:

A	Il dolore è stabile, ben controllato con oppiaceo per os, ma il paziente ha disfagia
B	Il paziente ha dolore e non ha mai utilizzato altri oppiacei
C	Il paziente è in fase terminale e non assume più nulla per via orale
D	Non esiste formulazione transdermica di farmaci oppiacei

Domanda 23. Nel relazionarsi con un paziente/ospite in fase terminale:

A	In ogni caso, va sempre tenuto un atteggiamento distaccato
B	In generale, vanno rispettati i valori e le credenze del paziente/ospite
C	In ogni caso, va sempre tenuto un atteggiamento amicale
D	Bisogna relazionarsi secondo le indicazioni dei familiari

Domanda 24. Il registro dei farmaci stupefacenti:

A	È un atto pubblico
B	Tutte le risposte
C	Riporta il carico dei farmaci stupefacenti approvvigionati

D	Riporta lo scarico dei farmaci stupefacenti utilizzati
---	--

Domanda 25. I farmaci di prima scelta nel trattamento del delirium sono:

A	Oppiacei
B	Benzodiazepine
C	Antipsicotici
D	Tutte le risposte sono errate

Domanda 26. La consapevolezza di malattia (diagnosi e prognosi) del paziente e della famiglia:

A	È un processo di comprensione delle informazioni ricevute
B	È possibile esclusivamente se il paziente è pienamente cosciente di sé
C	È un processo di accettazione della malattia
D	È un processo complesso che va al di là della semplice elaborazione delle informazioni

Domanda 27. Il modello SMART prevede di definire un obiettivo di equipe attraverso le seguenti caratteristiche:

A	Specifico, misurabile, attuabile, realistico, tempo definito
B	Specifico, misurabile, approvabile, riproponibile, tempestivo
C	Specifico, modificabile, ampio, riproponibile, tempestivo
D	Specifico, modificabile, agente, rilevante, tempo definito

Domanda 28. Tra le tecniche di comunicative facilitanti di fronte al familiare in lutto anticipatorio ci sono:

A	L'ascolto, l'incoraggiamento, il consiglio
B	L'ascolto, il silenzio ed il rispecchiamento emotivo
C	Il focusing, il silenzio, l'evitamento della parola morte
D	Il silenzio, la sintesi, la assicurazione sul futuro benessere

Domanda 29. I principi generali dell'etica medica sono:

A	Beneficialità, Autodeterminazione, Rispetto del malato, Libertà
B	Beneficialità, Non maleficialità, Rispetto, Autonomia
C	Giustizia, Libertà, Beneficialità, Rispetto
D	Autonomia, Beneficialità, Non maleficialità, Giustizia

Domanda 30. Rispetto al lavoro di equipe, nella comunicazione il feedback per essere utile deve:

A	Essere centrato sugli atteggiamenti e non sulle azioni
B	Essere orientato al passato
C	Essere costruttivo
D	Essere orientato su aspetti psicorelazionali

Domanda 31. Affinché la comunicazione nell'équipe sia efficace deve rispondere ad alcune specifiche caratteristiche:

A	Finalizzata, pragmatica, trasparente, situazionale
B	Finalizzata, pragmatica, paternalistica, tempestiva
C	Direzionata, esaustiva, normata
D	Direzionata, rilevante, pragmatica

Domanda 32. L'infermiere può mettere in atto comportamenti omissivi o commissivi che per l'ordinamento giuridico costituiscono un reato, perseguibile penalmente. Quali tra le seguenti affermazioni è corretta, da un punto di vista giuridico.

A	La differenza tra colpa e dolo concerne l'assenza o la presenza della volontà di commettere un reato
----------	---

B	Si ha comportamento colposo quando causato da negligenza e imprudenza, mentre si ha comportamento doloso quando causato da imperizia
C	Comportamento colposo e comportamento doloso sono sinonimi
D	Il comportamento doloso è di minore gravità del comportamento colposo

Domanda 33. Il lutto anticipatorio è:

A	Un processo patologico innescato da una perdita importante per la persona
B	Un processo di elaborazione relativo alla perdita di autonomia anticipata del proprio caro
C	L'anticipazione e la preparazione a qualsiasi perdita o cambiamento importante della propria vita o a quello di una persona cara
D	Una reazione psicologica prettamente del familiare

Domanda 34. Le resilienza è:

A	La capacità di ricostruire positivamente la propria vita dinanzi alle difficoltà
B	La capacità di interpretare le rappresentazioni mentali dell'altro
C	La capacità di mettersi nei panni dell'altro per comprenderne l'esperienza
D	La capacità di esplorare i propri vissuti emozionali

Domanda 35. Nella comunicazione con l'anziano affetto da demenza è importante:

A	Tenere il più possibile vivo l'uso della parola, al di là della semantica
B	Privilegiare la componente verbale
C	Privilegiare la funzione comunicativa della parola rispetto a quella conversazionale
D	Tutte le precedenti

Domanda 36. Quale non rappresenta una complicità dell'allettamento nell'anziano:

A	Ulcere da pressione
B	Ipocalcemia
C	Fecalomi
D	Nessuna risposta esatta

Domanda 37. Cosa si intende per "Valutazione Multidimensionale" dell'anziano:

A	Anamnesi accurata ed esame clinico
B	Esame obiettivo
C	Anamnesi accurata
D	Metodologia diagnostica che considera i diversi determinanti dello stato di salute

Domanda 38. L'articolo 7 della Legge 38/2010 prevede che nella documentazione clinica del paziente devono essere riportati:

A	Intensità del dolore rilevata con una scala monodimensionale e la sua evoluzione nel tempo
B	Caratteristiche del dolore, evoluzione nel tempo, farmaci utilizzati con relativi dosaggi e risultato conseguito
C	Intensità del dolore, farmaci utilizzati per trattarlo e livello di soddisfazione del paziente
D	Nessuna delle precedenti

Domanda 39. Le scale analogiche visive:

A	Sono utili per misurare fenomeni soggettivi
B	Sono strumenti utili per quantificare fenomeni fisiologici
C	Sono strumenti multidimensionali
D	Sono strumenti utili solamente per bambini ed anziani

Domanda 40. I sintomi caratteristici dell'ipoglicemia non sono:

A	Ipertermia e diarrea
B	Polso frequente, vista sfocata o sdoppiata, debolezza
C	Sudorazione, fame, tremore
D	Nessuna delle precedenti

Domanda 41. Quale tra le seguenti affermazioni riguardanti l'assistenza alla persona portatrice di catetere vescicale a permanenza è assolutamente errata:

A	La sacca di drenaggio va sostituita in concomitanza con la sostituzione del catetere vescicale
B	Utilizzare un catetere di dimensione più piccola possibile compatibilmente con un adeguato drenaggio
C	L'igiene quotidiana del meato urinario deve essere praticata con acqua e clorexidina
D	In presenza di ostruzione del catetere vescicale è preferibile la sua sostituzione alla tecnica dell'irrigazione

Domanda 42. La nutrizione enterale viene utilizzata:

	Quando il paziente non è in grado di ingerire i cibi e quando il tratto gastrointestinale superiore è danneggiato
A	
B	In caso di obesità
C	Quando c'è intolleranza alimentare
D	Nessuna delle precedenti

Domanda 43. La posizione di Trendelenburg è indicata in caso di:

A	Insufficienza arteriosa arti inferiori
B	Insufficienza venosa arti inferiori
C	Dispnea grave
D	Nessuna delle precedenti

Domanda 44. Un residente di 83 anni degente in RSA ha la prescrizione da oggi del cerotto MATRIFEN (oppioide) 25mcg/h ogni 72 ore alle ore 16,00, ma nel pomeriggio l'infermiere si accorge di avere solo la formulazione da 100mcg: come si comporta l'infermiere?

A	Sostituisce il cerotto di Matrifen 25mcg/h con Oxycontin 1cp da 5mg e 1cp da 20mg
B	Chiede al medico di cambiare la formulazione
C	Sospende la terapia e invia una richiesta urgente alla ASL con il ritiro del farmaco alle ore 8.00 del giorno successivo
D	Nessuna delle precedenti

Domanda 45. Dalle ultime indicazioni emerge che nella gestione dell'ipoglicemia in persona cosciente si deve adottare la regola del 15. Cosa si intende per tale affermazione:

A	Controllo della glicemia ogni 15 minuti intercalando la somministrazione di una caramella zuccherata morbida
B	Somministrazione di 15gr di zuccheri semplici per os e controllo della glicemia dopo 15 minuti ; se la glicemia è <100mg/dl ripetere la somministrazione di 15gr di zuccheri semplici e ricontrollare la glicemia dopo altri 15 minuti fino ad avere una glicemia >100mg/dl
C	Somministrare 1 bicchiere di latte zuccherato che contiene 15 gr di zucchero semplice e dopo 15 minuti rilevare la glicemia
D	Nessuna delle precedenti

Domanda 46. La terapia con oppiacei per sintomatologia dolorosa cronica in un anziano può comportare:

A	Aumento dell'appetito
B	Insufficienza respiratoria
C	stipsi
D	Dipendenza psicologica

Domanda 47. Un operatore che lavora in RSA chiama l'infermiere al letto del sig. Luigi, riferendo che il residente non desidera la colazione, perché lamenta nausea e conati di vomito. Quale sospetto più evidente può avere l'infermiere in questo caso?

A	Appendicite
B	Diverticolosi
C	Scompenso cardiaco congestizio
D	Occlusione intestinale

Domanda 48. Un residente lucido e orientato riferisce all'infermiere che non vuole assumere la terapia marziale per os perché gli provoca sensazione di nausea e senso di peso dopo l'assunzione. Quale indicazione l'infermiere fornisce per ridurre gli effetti indesiderati riportati dall'utente:

A	Assumere la compressa dopo 30 minuti dal pasto
B	Assumere il farmaco durante il pasto
C	Assumere la compressa 30 minuti prima del pasto
D	Nessuna delle precedenti

Domanda 49. Nel controllo del ristagno gastrico durante la somministrazione della nutrizione enterale tramite PEG iniziata da circa 1 mese, l'infermiere aspira una quantità di liquido pari a 150ml. Come si deve procedere?

A	Si reintroduce il liquido aspirato nella sonda gastrostomica, si applica nuovamente la nutrizione enterale e si ricontra il ristagno dopo 2-4 ore a seconda delle condizioni del residente
B	Si reintroduce il liquido aspirato nella sonda gastrostomica e si sospende la nutrizione enterale per 4 ore
C	Si reintroduce il liquido aspirato nella sonda gastrostomica e si posiziona il residente semiseduto per favorire il transito intestinale
D	Si reintroduce il liquido aspirato nella sonda gastrostomica e si sospende la nutrizione enterale, applicando solo l'acqua

Domanda 50. La cannula tracheostomica e la relativa contro cannula sono da considerarsi secondo la classificazione di Spaulding:

A	Articoli critici
B	Articoli semicritici
C	Articoli non critici
D	Nessuna delle precedenti

Domanda 51. Indica quale di queste affermazioni è scorretta:

A	L'infermiere può applicare la contenzione solo su prescrizione medica
B	Ove si ricorre a un minor utilizzo di contenzioni si verificano un maggior numero di cadute degli utenti
C	Le strutture che hanno un alto ricorso di contenzioni presentano delle cadute con esiti più gravi
D	L'abuso dei mezzi di contenzione è punibile penalmente

Domanda 52. Con quale frequenza rinnova la medicazione di una ulcera al piede diabetico in assenza di flogosi ed essudato?

A	A giorni alterni
B	Tutti i giorni
C	Una volta alla settimana
D	Al bisogno

Domanda 53. I guanti in vinile non sterili sono indicati:

A	Nella rimozione di linee infusive
B	Nel praticare l'insulinoterapia
C	Nel praticare un'iniezione intramuscolare
D	Nel vestire l'utente

Domanda 54. Tra le seguenti quattro affermazioni sotto riportate sul principio attivo levodopa (es: Madopar) alcune sono vere altre sono false:

1. La levodopa va assunta lontano dai pasti (30'-1 ora prima del pasto)
2. Assumere un pasto proteico riduce l'assorbimento della levodopa
3. La levodopa assunta contemporaneamente alle fibre insolubili porta ad un aumento del principio attivo dopo 30'-60' dalla somministrazione
4. L'assunzione della levodopa con i cibi ad alto contenuto di grassi determina un aumento dell'assorbimento del farmaco

Indicare tra le varie combinazioni sotto riportate quella corretta:

A	1. FALSO - 2. FALSO - 3. FALSO - 4. VERO
B	1. FALSO - 2. VERO - 3. FALSO - 4. VERO
C	1. VERO - 2. FALSO - 3. VERO - 4. FALSO
D	1. VERO - 2. VERO - 3. VERO - 4. FALSO

Domanda 55. Un anziano con Sondino Naso Gastrico deve assumere 500mg die di antibiotico formulato in polvere per sospensione orale. A disposizione al nucleo c'è il dosaggio di 200mg/5ml. Quanti millilitri di soluzione devono essere somministrati dopo aver ricomposto la sospensione?

A	15ml
B	12,5ml
C	5ml
D	10ml

Domanda 56. L'ipodermoclisi è indicata:

A	In persone che necessitano di soluzioni ipertoniche a bassa velocità
B	In persone che necessitano di terapia antalgica ad orario
C	In persone con disidratazione di grado lieve-moderata
D	Per tutte le soluzioni che potrebbero essere infuse per via venosa

Domanda 57. Se l'infermiere sospetta un'alterazione della deglutizione, può accertare in prima battuta tale disfunzione tramite:

A	La videofluoroscopia
B	La valutazione logopedica
C	Il test dell'acqua
D	La somministrazione dell'MNA

Domanda 58. Quali elementi considera l'infermiere nella somministrazione della terapia lassativa al bisogno in un utente geriatrico lucido e orientato che non evacua da 5 giorni?

A	Controllo della presenza di peristalsi, presenza di patologie intestinali, disorientamento spazio-temporale
B	Controllo della presenza di dolore, presenza di inappetenza/nausea, insonnia
C	Controllo della presenza di peristalsi, presenza di meteorismo addominale, presenza di patologie intestinali
D	Tutte le precedenti

Domanda 59. In quali casi l'infermiere può utilizzare uno strumento ad ultrasuoni (bladder scanner) nella pratica infermieristica?

A	Nel determinare se è presente ritenzione urinaria acuta
B	Nel valutare la presenza di cistite
C	Nel verificare presenza di versamento pleurico
D	Nel verificare presenza di versamento ascitico

Domanda 60. Quali delle seguenti affermazioni sul Clostridium difficile è vera?

A	Non produce tossine
B	Le sue spore possono sopravvivere per settimane/mesi su superfici inerti
C	L'incidenza è uguale in tutte le stagioni
D	Può dare infezioni in sedi diverse da quella intestinale