

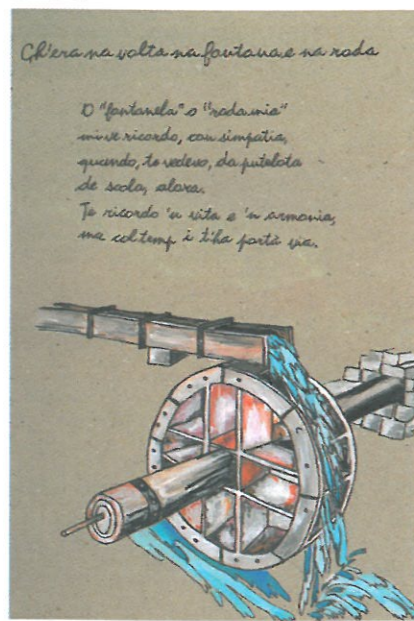
Notizie dall'A.P.S.P. Cesare Benedetti

Ripercorrendo le diverse iniziative e attività di animazione svolte durante l'anno 2010, si rimane colpiti da quante occasioni di svago e divertimento, sono state proposte dagli operatori dell' A.P.S.P. "Cesare Benedetti" e dal mondo del volontariato Moriano per garantire uno stimolo a mantenere il più a lungo possibile le capacità residue, la voglia di essere ancora protagonista, il desiderio di socialità e comunità.

L'anno è iniziato con sonorità e melodie del cristallarmonio di Grisi a conclusione di un percorso, filo conduttore delle attività di animazione, relativo al concorso "La memoria dell'acqua" indetto dall'UPIPA. La rievocazione di ricordi ed emozioni raccontate dagli anziani in struttura, ha dato l'occasione per ricercare luoghi e scorci del territorio moriano che ne hanno caratterizzato la storia, come la fontana del me paes, la lissia, le ghiacciaie o la "scomparsa" del lago di Loppio.

Gli elaborati realizzati per il concorso (testo, attività di laboratorio e DVD) hanno conferito alla Casa e agli ospiti una menzione speciale per fantasia e creatività, originalità ed unicità.

Nei diversi periodi dell'anno non sono mancate iniziative e momenti di festa sostenuti dalle associazioni del territorio o dai gruppi di volontariato con con-



Gh'era na volta na fontana e na roda.

certi, tombole, commedie, pranzi comunitari (grigliata con gli alpini), momenti di riflessione, festa o dimostrazioni d'esercitazioni come per gli allievi dei vigili del fuoco volontari.

All'interno dell'A.P.S.P. "Cesare Benedetti" sono stati realizzati diversi progetti con la finalità di coinvolgere tutti gli ospiti in qualsiasi stato essi si trovino e in qualsiasi modalità essi vogliano, possano o riescano ad esprimersi attraverso interventi individuali o di gruppo.

Sono stati così realizzati progetti come "Attività assistita con Lotti" dove l'entusiasmo e la voglia di trascorrere con il cane momenti felici ci ha spinto a programmare delle attività con l'utilizzo dell'animale, offrendo stimoli positivi e creando momenti di svago e socializzazione. Visto, il gradimento e l'interesse degli ospiti, è in corso con la collaborazione di un conduttore cinofilo, un progetto di Pet-Therapy.

Con il termine Pet Therapy si intende l'uso di animali a



Gruppo di ospiti con Lotti.

scopo terapeutico sia come appoggio alle tradizionali cure, sia per aiutare a socializzare e favorire la comunicazione di soggetti svantaggiati. Si fonda sul presupposto che tra uomo e animale possa instaurarsi una relazione sul modello delle relazioni interpersonali e che quindi, come ogni interazione, vi sia uno scambio di sentimenti, di affetti, di emozioni, che influenzano reciprocamente i due soggetti.

Il progetto "...bocciamoci" ci ha permesso di uscire sul territorio e trascorrere ore di gioco e allegria presso il bocciodromo

di Mori ed il circolo pensionati anziani.

Inoltre, al termine del mese di ottobre è stata realizzata "La corrida di Cesare", spettacolo ed intrattenimento musicale ed artistico a cura degli ospiti ed operatori della Casa. Lo spettacolo ha permesso agli ospiti di recuperare alcune caratteristiche personali a favore della drammatizzazione che può portare a ripensare il proprio ruolo e riavere la possibilità di riappropriarsene. Lo scoprirsi capace di recitare, di mettersi in gioco in un clima che lo consenta, ha permesso

all'ospite di pervenire ad un maggiore accettazione del sé, di riallacciare dei rapporti, di elevare il proprio senso di autostima e di avere ancora uno scopo.

Durante il corso dell'anno, grazie anche alla donazione da parte della Cassa Rurale di Mori Val di Gresta, del nuovo pulmino "Gelsomino", i residenti della Casa hanno potuto effettuare gite sul territorio Moriano e non solo riscoprendo la gioia di viaggiare.



I protagonisti della Corrida con l'assessore alla culturali Mori: Ortonbina